

IZROČKI PREDAVANJA

Trije koraki do mirnejšega
poroda: izbira porodnišnice,
porodni načrt in torba za
v porodnišnico

IZROČKI PREDAVANJA

S prihodom novorojenčka se začne pisati zgodba novih začetkov. Da bo porod za vas čim lepša in mirnejša izkušnja, se je vredno vnaprej pripraviti na nekaj ključnih odločitev.

Ena od teh je gotovo tudi izbira porodnišnice, zato smo skupaj z babico Majo Koprivnikar pripravili nekaj konkretnih vprašanj, ki jih lahko nosečke zastavite na ogledu porodnišnice ali na individualnem posvetu z babico.



MAJA KOPRIVNIKAR
diplomirana babica ter učiteljica joge
v nosečnosti in po porodu

IZROČKI PREDAVANJA

VPRAŠANJA ZA IZBRANO PORODNIŠNICO: SPREJEM IN ADMINISTRACIJA

- Kakšen je postopek ob sprejemu v porodnišnico, se lahko kakšni dokumenti izpolnijo že prej ali pa kasneje, enostavno po porodu?
- Ali je izobraževanje glede epiduralne obvezno, če jo želim morebiti dobiti ob porodu ali gre tudi brez?
- Ali je klistir/britje nujno potrebno?
- Ali mi nastavite rutinsko kanilo kot preventivo?

IZROČKI PREDAVANJA

VPRAŠANJA ZA IZBRANO PORODNIŠNICO: PRISOTNOST PARTNERJA IN VZDUŠJE

- Je opcija zakupa apartmaja/samske sobe in ali partner lahko ves čas sobiva? Cena?
- Ali je opcija, da si v porodni sobi ustvariva intimno vzdušje? Torej zatemnjene luči, glasba po izbiri, manj prisotnih ljudi – torej le nujno osebje?
- Prisotnost partnerja – če sem sprejeta prej in grem najprej na oddelek, je lahko ves čas pri meni ali šele potem, ko grem v porodno sobo? Se prisotnost pri porodu kaj plača?

IZROČKI PREDAVANJA

VPRAŠANJA ZA IZBRANO PORODNIŠNICO: PRIPOMOČKI, GIBANJE IN SVOBODA MED PORODOM

- Se med porodom/v porodni sobi lahko slika/snema?
- Ali lahko jem in pijem med porodom oziroma v porodni sobi, če mi paše?
- Ali je med trajanjem poroda možno iti pod tuš?
- Ali omogočate brezžični CTG in snemanje CTG v pokončnih položajih?
- Se lahko v prvi porodni fazi čim več prosto gibljem, če mi to paše?
- Lahko med porodom uporabljam razne pripomočke za različne položaje in lažjo pripravo na porod?
- Lahko te pripomočke dobim pri vas v času porodu ali moram prinesiti s seboj?
- Ali lahko rodim v drugih položajih ali je nujno na hrbtu? Če ne morem v drugih, lahko vsaj na boku?

IZROČKI PREDAVANJA

VPRAŠANJA ZA IZBRANO PORODNIŠNICO: PROTIBOLEČINSKA SREDSTVA IN MEDICINSKI POSTOPKI

- Katere protibolečinska sredstva nudite? Smejalni plin, ultiva, epiduralna, zdravila v žilo/mišico.
- Ali je nujno predrtje ovojev? Če ja, v kateri fazi ponavadi?

IZROČKI PREDAVANJA

VPRAŠANJA ZA IZBRANO PORODNIŠNICO: POSEGI PRI PORODU

- Se lahko med rojevanje dotaknem glavice in laskov?
- Ali delate preventivno epiziotomijo? Če ja, se lahko dogovorimo, da mi jo naredite le, če bi bilo to res nujno potrebno?
- Mi lahko, če bo potreben CR v nožnico, daste gazo/ tampon, da po rojstvu z njo prebrišete otroka, da se kolonizira z mojimi bakterijami, kot bi to bilo pri vaginalnem porodu?
- Koliko časa pustite popkovino, preden jo prerežete?

IZROČKI PREDAVANJA

VPRAŠANJA ZA IZBRANO PORODNIŠNICO: PO PORODU – STIK IN NEGA OTROKA

- Koliko časa nas lahko pustite v porodni sobi, da lahko vzpostavimo stik koža na kožo in posledično naredimo prvo dojenje? Oziroma koliko časa lahko traja naša “zlata ura” po rojstvu?
- Ali po rojstvu otroku date vitamin K in kapljice v oči? Se lahko odločim, da kapljic ne date in dobi le vitamin K?